



# EMPOWERTECH

INFORMAZIONE, TERAPIA E TECNOLOGIA  
PER LE PERSONE CON DUCHENNE

EmpowerTech nasce dall'incontro tra un bisogno e un'opportunità.

Da un lato il bisogno è quello della comunità di persone che convivono con la **Distrofia Muscolare di Duchenne e dei propri famigliari** di far fronte alla **progressiva perdita di funzionalità** e, quindi, all'aumento del bisogno e del carico assistenziale richiesto, e dall'altro l'**opportunità di poter testare delle possibili soluzioni, strumenti e ausili** in grado di permettere alle persone e alle famiglie di continuare a pensare al **"si può fare"** e in ottica di "prospettiva futura" promuovendo la **propensione alla vita indipendente**, concetto che per chi ha una malattia neuromuscolare in forma severa non è per nulla da dare per scontato.

*L'obiettivo è di far scoprire ai beneficiari, che, anche a fronte del progressivo peggioramento della patologia, è possibile trovare soluzioni che permettano l'autonomia e l'indipendenza almeno in alcune delle azioni quotidiane per le quali la dipendenza da terzi è spesso inevitabile.*



MILANO ODV

Attiva dal 1968 svolge un'attività di informazione e sensibilizzazione sui problemi della disabilità derivanti dalle malattie neuromuscolari, attualmente con l'ausilio di obiettori di coscienza e volontari assicura una serie di servizi socio-assistenziali e domiciliari, di pubblicazioni informative, di formazione, di sensibilizzazione ed informazione.



NemoLab nasce nel solco dell'esperienza di presa in carico multidisciplinare, maturata dai Centri Clinici NeMO (Neuromuscular Omnicentre), è il primo hub tecnologico che si occupa di tecnologia assistive per persone con patologie neuromuscolari.

Il progetto EmpowerTech ha la finalità di offrire alle persone con DMD l'opportunità di **sperimentare l'uso di dispositivi e di tecnologie di controllo ambientale** e di un ambiente realizzato da arredi e spazi pensati per facilitare il vivere nel proprio spazio abitativo nonostante le difficoltà motorie.

I prodotti assistivi e gli spazi a cui potrai accedere sono collocati in Home Lab, nella sala test e nel bagno di Nemo Lab.

Nemo Lab si trova presso l'ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda al 3° piano



## LE AZIONI CHE POTRAI SPERIMENTARE:

Le azioni che si potranno testare partecipando a EmpowerTech sono:

- Aprire e chiudere la porta
- Rispondere al citofono
- Chiedere al tuo caro/caregiver qualcosa mentre sei a letto e lui/lei è in un'altra stanza della casa
- Chiamare il tuo caro/caregiver quando è fuori dal domicilio
- Monitorare il proprio ambiente domestico e/o la persona
- Accendere e spegnere la luce del soggiorno e della camera
- Alzare e abbassare le tapparelle/tende
- Ascoltare la musica e interromperne l'ascolto
- Alzare e abbassare il pensile della cucina
- Alzare e abbassare lo schienale del letto
- Prendere un capo di abbigliamento appeso

Per informazioni e adesioni:  
[empowertech@nemolab.it](mailto:empowertech@nemolab.it)

